

# 周りにこんな方、いませんか？

ご近所さん、  
最近ゴミ出しの日を  
よく間違えてるわ…



父さん、なんだか最近、  
怒りっぽくなったな…

## その他にも… こんな事、ありませんか？

- 同じものを何度も買ってくる
- 料理の味付けが変わった
- 好きだったドラマも観なくなった
- お金の計算間違いが以前より多い
- 待ち合わせの日時をよく間違える
- 身だしなみを構わなくなった
- 外出や人と会うことが億劫になった



©TENE WARD SAPPORO

それって

もしかして**認知症**かも…

※ このチェックリストは認知機能低下により  
みられやすい変化を例示したものです。  
認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

## 認知症のこと、知っていますか？

周囲の方が、ご本人の変化を心配するのと同じように、  
ご本人もとても不安な思いをしているかもしれません。  
認知症の方への対応や、ご本人の気持ちなど、  
改めて学んでみませんか？